



DARUM GEHT'S:

**Bewegung macht Spass.
Das beweist das «Coop Gemeinde Duell».**

Während des ganzen Monats Mai werden wieder die aktivsten Gemeinden der Schweiz gesucht. Vom 1. Mai bis 2. Juni 2024 organisieren rund 200 Gemeinden zusammen mit Vereinen, Schulen und Privaten kostenlose Sport- und Bewegungsangebote für die Bevölkerung und sammeln dabei Bewegungsminuten. Auch unsere Gemeinde macht mit. Bist du auch dabei? Nimm mit Freunden und Familie an unserem Programm teil und sammle dabei Bewegungsminuten für unsere Gemeinde! Gewinnen wir gemeinsam den Titel «Bewegteste Gemeinde der Schweiz»?

Die täglich aktualisierte Rangliste findest du im Mai unter www.coopgemeindeduell.ch/rangliste#A

UND SO FUNKTIONIERT'S:

Wenn du vom 1.-7. Mai 2024 eine unserer Aktivitäten besuchst, werden deine Bewegungsminuten durch den Kursleiter / die Trainerin etc. erfasst oder du kannst diese auf Wunsch auch selber via App erfassen.

Bis zum 2. Juni kannst du weitere Bewegungsminuten für unsere Gemeinde sammeln, ob beim Spazieren, Velofahren, Wandern, Tennis- / oder Fussball spielen - starte vor jeder Aktivität die Stoppuhr via App und hilf unserer Gemeinde somit, zur bewegtesten Gemeinde der Schweiz zu werden!

Hast du kein Handy - kein Problem. Beim Infozelt von «Coop Gemeinde Duell», Schulhaus Walkringen, befindet sich ein Briefkasten mit Zetteln, dort kannst du deine Daten eintragen, den Zettel einwerfen und deine Zeit wird umgehend eingelese.

Wir freuen uns auf einen bewegten Mai mit interessanten Begegnungen, sportlichen Aktivitäten und gemütlichem Zusammensein.

Im Namen des OK's Christoph Pfister

JETZT APP HERUNTERLADEN



Ein detailliertes Handbuch zur App findest du auf der Homepage unter www.coopgemeindeduell.ch



**Mach mit und ver helfe
«Walkringen»
zum Sieg!**

Sammle vom
01.05. – 02.06.2024
für Walkringen viele
Bewegungsminuten und
nimm in der Startwoche
vom **01. – 07.05.2024**

an den kostenlosen
Bewegungsangeboten
teil, welche du auf der
Innenseite findest.

Unser Ziel ist es,
gemeinsam eine tolle
Woche zu erleben!



groupe **mutuel**

EIN PROJEKT VON
schweiz.bewegt

Medienpartner:

SonntagsZeitung

TagessAnzeiger

Aktivitäten

Mittwoch, 01.05.2024

09.00 - 10.00 Uhr Sternen Walkringen, Saal	Faszien-Schnuppertraining DTV Walkringen
18.00 – 20.00 Uhr ab Schulhaus Walkringen	Kids Biken mit Eltern Sportclub Walkringen
18.00 – 20.00 Uhr Hornusserhüttli Moos	offenes Training Hornussergesellschaft Walkringen

Donnerstag, 02.05.2024

08.30 - 09.30 Uhr Sternen Walkringen, Saal	Schnuppertraining Bodyforming DTV Walkringen
15.25 - 16.25 Uhr Schulhaus Walkringen	offenes Turnen für alle Senioren Pro Senectute Konolfingen
16.30 - 19.30 Uhr ab Schulhaus Walkringen	leichte Radtour E-Bike, 30 - 40 Km 50plus Walkringen/Radfahren
17.30 - 18.30 Uhr Turnhalle Walkringen	Polysportives Training Knaben, 1.-4. Klasse Sportclub Walkringen
18.00 - 20.00 Uhr Schiessanlage Dinkelhalde	Kleinkaliberschiessen ab 10 Jahren Kleinkaliber- und Sportschützen Walkringen
18.45 - 20.15 Uhr Turnhalle Walkringen	Unihockey-Turnier, offen für alle Sportclub Walkringen
20.15 - 21.30 Uhr Turnhalle Walkringen	Schnuppertraining Tanzgruppe Roundabouts DTV Walkringen

Freitag, 03.05.2024

08.00 – 17.45 Uhr Bahnhof Walkringen	Führung Solothurn und Wanderung nach Altreu 50plus Walkringen
15.15 - 16.30 Uhr Turnhalle Walkringen	Elkiturnen 2-4 jährig DTV Walkringen
17.00 – 19.00 Uhr Schulhaus Walkringen	Stafetten/kleine Fussballspiele für alle FC Biglen-Grosshöchstetten, Angelo Giardiello
17.30 – 19.00 Uhr ab Schulhaus Walkringen	Rennvelotour OK Schweiz bewegt, Sandra Burkhard
19.00 Uhr - ca. 20.30 Uhr ab Schulhaus Walkringen	Maibummel für alle Wikartswilfrauen

Samstag 04.05.2014 - Sonntag, 05.05.2024

Ganzer Tag	offen für private Aktivitäten Meldung per Zettel oder per App
Sonntag, 05.05.2024 13.00 Uhr	Wings for life World Run Sei beim grössten Laufevent der Welt dabei nähere Informationen: https://www.wingsforlifeworldrun.com

Montag, 06.05.2024

15.25 - 16.25 Uhr Schulhaus Walkringen	offenes Turnen für alle Seniorinnen Pro Senectute Konolfingen
17.15 - 18.15 Uhr Turnhalle Walkringen	Schnupperstunde Kinderturnen, 4 - 7 Jahre DTV Walkringen
18.15 - 20.15 Uhr Turnhalle Walkringen	Badminton offenes Training für alle Badmintonclub Walkringen
18.45 - 21.00 Uhr Ab Schulhaus Walkringen	Biken für Sie und Ihn Sportclub Walkringen
19.00 Uhr - 21.00 Uhr ab Schulhaus Walkringen	Wanderung zur Rüttihubel-Brätlistelle Erliwald Gemeinderat Walkringen Der Gemeinderat offeriert Wurst mit Brot und Getränk

Dienstag, 07.05.2024

17.30 - 18.30 Uhr Schulhaus Walkringen	Schnuppertraining Mädchenriege 1.-4. Klasse DTV Walkringen
17.45 - 20.45 Uhr ab Schulhaus Walkringen	Frauenbiken DTV Walkringen
18.00 - 20.00 Uhr Schiessanlage Dinkelhalde	Kleinkaliberschiessen ab 10 Jahren Kleinkaliber- und Sportschützen Walkringen
19.15 - 20.15 Uhr Schulhaus Walkringen	Schnuppertraining Mädchenriege 5.-9. Klasse DTV Walkringen
19.30 - ca. 21.30 Uhr ab Schulhaus Walkringen	Maibummel für alle Trachtengruppe Wikartswil
19.15 - 20.15 Uhr Schulhaus Walkringen	Schnuppertraining Zumba DTV Walkringen

Mittwoch, 08.05.2024 (Anlass ausserhalb Bewegungswoche)

16.30 - 21.30 Uhr Sportplatz Schulhaus	Flag football Training für alle Aemme Buzzards Walkringen
---	---

Treffpunkte

Mittwoch, 01.05.2024 - Donnerstag, 02.05.2024

19.00 - 22.00 Uhr Schulhaus Walkringen	*Bistro Frauenverein Walkringen
---	--

Freitag, 03.05.2024

18.00 - ca. 22.00 Uhr Schulhaus Walkringen	gemütliches Beisammensein im *Bistro Frauenverein Walkringen.
---	--

* der traditionelle Flammkuchen wird nicht fehlen!

Montag, 06.05.2024

19.00 - 21.00 Uhr Brätlistelle Rüttihubel Erliwald	Gemeinderat Walkringen offeriert Wurst mit Brot und Getränk
--	--

Dienstag, 07.05.2024

18.00 – 21.00 Uhr Schulhaus Walkringen	Bistro Werkausstellung Schule mit Schülerband Walkringen
---	--

Anlässe ganze Woche

Mittwoch, 01.05.2024 - Dienstag, 07.05.2024

Märliweg Moos, ca. 30 Min., kinderwagentauglich

Informationen im Infozelt von «Coop Gemeinde Duell» und auf der Homepage des Verkehrsvereins

Öffnungszeiten Infozelt

Mittwoch, Donnerstag, Montag und Dienstag	17.00 – 22.00 Uhr
Freitag	16.00 – 19.00 Uhr

Wichtig: Es können auch ausserhalb der Öffnungszeiten Bewegungsminuten gesammelt werden. (siehe Kapitel «so funktioniert es».)

Die Anlässe finden bei jeder Witterung statt. Versicherung ist Sache der Teilnehmer/innen. Alle Angebote sind kostenlos und unverbindlich.