



## DARUM GEHT'S:

**Bewegung macht Spass.  
Das beweist das «Coop Gemeinde Duell».**

Während des ganzen Monats Mai werden wieder die aktivsten Gemeinden der Schweiz gesucht. Vom 1. Mai bis 2. Juni 2024 organisieren rund 200 Gemeinden zusammen mit Vereinen, Schulen und Privaten kostenlose Sport- und Bewegungsangebote für die Bevölkerung und sammeln dabei Bewegungsminuten. Auch unsere Gemeinde macht mit. Bist du auch dabei? Nimm mit Freunden und Familie an unserem Programm teil und sammle dabei Bewegungsminuten für unsere Gemeinde! Gewinnen wir gemeinsam den Titel «Bewegteste Gemeinde der Schweiz»?

Die täglich aktualisierte Rangliste findest du im Mai unter [www.coopgemeindeduell.ch/rangliste#A](http://www.coopgemeindeduell.ch/rangliste#A)

## UND SO FUNKTIONIERT'S:

Wenn du vom 1.-7. Mai 2024 eine unserer Aktivitäten besuchst, werden deine Bewegungsminuten durch den Kursleiter / die Trainerin etc. erfasst oder du kannst diese auf Wunsch auch selber via App erfassen.

Bis zum 2. Juni kannst du weitere Bewegungsminuten für unsere Gemeinde sammeln, ob beim Spazieren, Velofahren, Wandern, Tennis- / oder Fussball spielen - starte vor jeder Aktivität die Stoppuhr via App und hilf unserer Gemeinde somit, zur bewegtesten Gemeinde der Schweiz zu werden!

Hast du kein Handy- kein Problem. Beim Infozelt von «Coop Gemeinde Duell», Schulhaus Walkringen, befindet sich ein Briefkasten mit Zetteln, dort kannst du deine Daten eintragen, den Zettel einwerfen und deine Zeit wird umgehend eingelese.

Wir freuen uns auf einen bewegten Mai mit interessanten Begegnungen, sportlichen Aktivitäten und gemütlichem Zusammensein.

Im Namen des OK's Christoph Pfister

## JETZT APP HERUNTERLADEN



Ein detailliertes Handbuch zur App findest du auf der Homepage unter [www.coopgemeindeduell.ch](http://www.coopgemeindeduell.ch)



EGAL WO DU BIST:

**JEDE**

**MINUTE**

**ZÄHLT**

für Walkringen

**Mach mit und ver helfe  
«Walkringen»  
zum Sieg!**

Sammle vom  
**01.05. – 02.06.2024**

für Walkringen viele  
Bewegungsminuten und  
nimm in der Startwoche  
vom **01. – 07.05.2024**

an den kostenlosen  
Bewegungsangeboten  
teil, welche du auf der  
Innenseite findest.

Unser Ziel ist es,  
gemeinsam eine tolle  
Woche zu erleben!



## Aktivitäten

### Mittwoch, 01.05.2024

09.00 - 10.00 Uhr Sternen Walkringen, Saal	<b>Faszien-Schnuppertraining</b> DTV Walkringen
18.00 – 20.00 Uhr ab Schulhaus Walkringen	<b>Kids Biken mit Eltern</b> Sportclub Walkringen
18.00 – 20.00 Uhr Hornusserhüttli Moos	<b>offenes Training</b> Hornussergesellschaft Walkringen

### Donnerstag, 02.05.2024

08.30 - 09.30 Uhr Sternen Walkringen, Saal	<b>Schnuppertraining Bodyforming</b> DTV Walkringen
15.25 - 16.25 Uhr Schulhaus Walkringen	<b>offenes Turnen für alle Senioren</b> Pro Senectute Konolfingen
16.30 - 19.30 Uhr ab Schulhaus Walkringen	<b>leichte Radtour E-Bike, 30 - 40 Km</b> 50plus Walkringen/Radfahren
17.30 - 18.30 Uhr Turnhalle Walkringen	<b>Polysportives Training Knaben, 1.-4. Klasse</b> Sportclub Walkringen
18.00 - 20.00 Uhr Schiessanlage Dinkelhalde	<b>Kleinkaliberschiessen ab 10 Jahren</b> Kleinkaliber- und Sportschützen Walkringen
18.45 - 20.15 Uhr Turnhalle Walkringen	<b>Unihockey-Turnier, offen für alle</b> Sportclub Walkringen
20.15 - 21.30 Uhr Turnhalle Walkringen	<b>Schnuppertraining Tanzgruppe Roundabouts</b> DTV Walkringen

### Freitag, 03.05.2024

08.00 – 17.45 Uhr Bahnhof Walkringen	<b>Führung Solothurn und Wanderung nach Altreu</b> 50plus Walkringen
15.15 - 16.30 Uhr Turnhalle Walkringen	<b>Elkiturnen 2-4 jährig</b> DTV Walkringen
17.00 – 19.00 Uhr Schulhaus Walkringen	<b>Stafetten/kleine Fussballspiele für alle</b> FC Biglen-Grosshöchstetten, Angelo Giardiello
17.30 – 19.00 Uhr ab Schulhaus Walkringen	<b>Rennvelotour</b> OK Schweiz bewegt, Sandra Burkhard
19.00 Uhr - ca. 20.30 Uhr ab Schulhaus Walkringen	<b>Maibummel für alle</b> Wikartswilfrauen

### Samstag 04.05.2014 - Sonntag, 05.05.2024

Ganzer Tag	<b>offen für private Aktivitäten</b> Meldung per Zettel oder per App
<b>Sonntag, 05.05.2024</b> 13.00 Uhr	<b>Wings for life World Run</b> Sei beim grössten Laufevent der Welt dabei nähere Informationen: <a href="https://www.wingsforlifeworldrun.com">https://www.wingsforlifeworldrun.com</a>

### Montag, 06.05.2024

15.25 - 16.25 Uhr Schulhaus Walkringen	<b>offenes Turnen für alle Seniorinnen</b> Pro Senectute Konolfingen
17.15 - 18.15 Uhr Turnhalle Walkringen	<b>Schnupperstunde Kinderturnen, 4 - 7 Jahre</b> DTV Walkringen
18.15 - 20.15 Uhr Turnhalle Walkringen	<b>Badminton offenes Training für alle</b> Badmintonclub Walkringen
18.45 - 21.00 Uhr Ab Schulhaus Walkringen	<b>Biken für Sie und Ihn</b> Sportclub Walkringen
19.00 Uhr - 21.00 Uhr ab Schulhaus Walkringen	<b>Wanderung zur Rüttihubel-Brätlistelle</b> Erliwald Gemeinderat Walkringen Der Gemeinderat offeriert Wurst mit Brot und Getränk

### Dienstag, 07.05.2024

17.30 - 18.30 Uhr Schulhaus Walkringen	<b>Schnuppertraining Mädchenriege 1.-4. Klasse</b> DTV Walkringen
17.45 - 20.45 Uhr ab Schulhaus Walkringen	<b>Frauenbiken</b> DTV Walkringen
18.00 - 20.00 Uhr Schiessanlage Dinkelhalde	<b>Kleinkaliberschiessen ab 10 Jahren</b> Kleinkaliber- und Sportschützen Walkringen
19.15 - 20.15 Uhr Schulhaus Walkringen	<b>Schnuppertraining Mädchenriege 5.-9. Klasse</b> DTV Walkringen
19.30 - ca. 21.30 Uhr ab Schulhaus Walkringen	<b>Maibummel für alle</b> Trachtengruppe Wikartswil
19.15 - 20.15 Uhr Schulhaus Walkringen	<b>Schnuppertraining Zumba</b> DTV Walkringen

### Mittwoch, 08.05.2024 (Anlass ausserhalb Bewegungswoche)

16.30 - 21.30 Uhr Sportplatz Schulhaus	<b>Flag football Training für alle</b> Aemme Buzzards Walkringen
-------------------------------------------	---------------------------------------------------------------------

## Treffpunkte

### Mittwoch, 01.05.2024 - Donnerstag, 02.05.2024

19.00 - 22.00 Uhr Schulhaus Walkringen	<b>*Bistro Frauenverein Walkringen</b>
-------------------------------------------	----------------------------------------

### Freitag, 03.05.2024

18.00 - ca. 22.00 Uhr Schulhaus Walkringen	<b>gemütliches Beisammensein im</b> <b>*Bistro Frauenverein Walkringen.</b>
-----------------------------------------------	--------------------------------------------------------------------------------

\* der traditionelle Flammkuchen wird nicht fehlen!

### Montag, 06.05.2024

19.00 - 21.00 Uhr Brätlistelle Rüttihubel Erliwald	<b>Gemeinderat Walkringen offeriert</b> <b>Wurst mit Brot und Getränk</b>
----------------------------------------------------------	------------------------------------------------------------------------------

### Dienstag, 07.05.2024

18.00 – 21.00 Uhr Schulhaus Walkringen	<b>Bistro Werkausstellung Schule</b> mit Schülerband Walkringen
-------------------------------------------	--------------------------------------------------------------------

## Anlässe ganze Woche

### Mittwoch, 01.05.2024 - Dienstag, 07.05.2024

**Märliweg Moos**, ca. 30 Min., kinderwagentauglich

Informationen im Infozelt von «Coop Gemeinde Duell» und auf der Homepage des Verkehrsvereins

## Öffnungszeiten Infozelt

Mittwoch, Donnerstag, Montag und Dienstag	17.00 – 22.00 Uhr
Freitag	16.00 – 19.00 Uhr

**Wichtig:** Es können auch ausserhalb der Öffnungszeiten Bewegungsminuten gesammelt werden. (siehe Kapitel «so funktioniert es».)

Die Anlässe finden bei jeder Witterung statt. Versicherung ist Sache der Teilnehmer/innen. Alle Angebote sind kostenlos und unverbindlich.