

So funktioniert es!

Während den Öffnungszeiten erhalten Sie im Infozelt „schweiz bewegt“ einen Startcode. Am Schluss des Trainings wird die Zeit wieder beim Zeit gestoppt. Ihre Bewegungszeit wird automatisch aufgerechnet.

Ausserhalb der Öffnungszeiten kann auch Bewegungszeit gesammelt werden. Messen Sie die Dauer ihrer sportlichen Aktivität, anschliessend füllen Sie das Einlageblatt, das sich im Flyer befindet, aus und werfen es in den Briefkasten beim Zelt. Weitere Zettel finden Sie beim Briefkasten.

In Ausnahmefällen kann die Bewegungszeit an folgende E-Mail-Adresse gemeldet werden: lloosli@gmx.ch.

Hol dir die App!

Mit der «Coop Gemeinde Duell» - App kannst du vom 1.- 31. Mai weitere wertvolle Minuten für deine Gemeinde sammeln. Zudem kannst du deine eigenen Bewegungs-Challenges gegen die Familie und Freunde starten.



Liebe Walkringerin, lieber Walkringer

In diesem Jahr starten wir den sportlichen Wettstreit zwischen Walkringen Dorf und den Aussenbezirken (Wydimatt, Bigenthal, Schwendi und Wikartswil). Von Montag bis Donnerstag steht das Zelt und die Festwirtschaft wie gewohnt auf dem Schulhausareal in Walkringen. Am Freitag stehen das Zelt und die Festwirtschaft beim Schulhaus Bigenthal, dort findet auch der gemütliche Abschlussanlass statt.

Am Freitagabend werden wir das Resultat wissen. Die Verlierer*innen werden die Sieger*innen mit einem Dessert überraschen.

Unterstützen Sie unsere Gemeinde und sammeln Sie vom 15. – 20. Mai 2022 möglichst viele Bewegungsminuten. Individuell mit Ihrer Lieblingsportart oder während den Aktivitäten auf der Innenseite.

Wir freuen uns auf ein spannendes Duell, auf interessante Begegnungen, einen sportlichen Abschluss am Freitag mit anschliessendem gemütlichem Ausklang.

Im Namen des OK's, Christoph Pfister

Darum geht es:

Jeweils im Mai sammelt die Schweizer Bevölkerung Bewegungsminuten für ihre Wohn-Gemeinde und verhilft ihr somit zum Titel der «bewegtesten Gemeinde der Schweiz». Je mehr die Teilnehmenden sich bewegen, desto mehr Bewegungsminuten sammeln sie für ihre Gemeinde und verhelfen ihr so zum Sieg. Am Ende werden die drei «bewegtesten» Gemeinden pro Einwohner-Kategorie mit einem Geldbetrag prämiert, welcher für ein Sportprojekt in der Gemeinde eingesetzt wird. Über 180 Gemeinden bieten der Bevölkerung zudem im Zeitraum vom 1.-31. Mai ein Bewegungsprogramm an, bei welchem man kostenlos teilnehmen kann.



coop
Gemeinde Duell

Auf zum Duell!

Walkringen Dorf gegen Aussenbezirke

(Wydimatt, Schwendi, Bigenthal und Wikartswil)

15. – 20. Mai 2022

Lokale Sponsoren und Partner:



Aktivitäten Schulhaus Walkringen

Sonntag, 15.05.2022

Ganzer Tag
offen für private Aktivitäten
Meldung per Zettel oder per App

Montag, 16.05.2022

14.00 - 15.00 Uhr
Schulhaus Walkringen
Schnupperstunde Turnen Frauen ab 65 Jahre
Pro Senectute, Ruth Häni

17.15 - 18.15 Uhr
Turnhalle Walkringen
Kinderturnen für KG-Kinder
DTV Walkringen

18.15 - 20.15 Uhr
Turnhalle Walkringen
Badminton offenes Training
Badmintonclub Walkringen

18.45 - 21.00 Uhr
Ab Schulhaus Walkringen
Biken für Sie und Ihn
Ski- und Sportclub Walkringen

Ab 19.00 Uhr
Ab Schulhaus Walkringen
Maibummel für alle
Frauenverein Walkringen

Dienstag, 17.05.2022

Ab 09.00 Uhr
ab Schulhaus Walkringen
BrainGym®, leichte Wanderung für alle
Heidi Flückiger (Bewegung ist das Tor zum Lernen)

Ab 15.00 - 16.30 Uhr
Rüttihubelbad
Ab Labyrinth grosser Platz
Gartenführung Rüttihubel für Jung und Alt
Stiftung Rüttihubelbad Walkringen

17.30 - 18.30 Uhr
Turnhalle Walkringen
Turnstunde 1.-3. Klasse
DTV Walkringen

18.00 - 19.30 Uhr
Hornusserhüttli Moos
Hornussen/Abschlagen
Hornussergesellschaft Walkringen

18.00 - 20.00 Uhr
Schiesstands Dinkelhalde
Kleinkaliberschiesen ab 10 Jahren
Kleinkaliber- und Sportschützen Walkringen

Ab 19.00 Uhr
ab Schulhaus Walkringen
BrainGym®, leichte Wanderung für alle
Heidi Flückiger (Bewegung ist das Tor zum Lernen)

19.15 - 20.15 Uhr
Turnhalle Walkringen
Turnstunde 4.-9. Klasse
DTV Walkringen

20.15 - 21.15 Uhr
Turnhalle Walkringen
Zumba für alle
DTV Walkringen

Mittwoch, 18.05.2022

09.00 - 11.00 Uhr
Bahnhof Walkringen
Muki / Elki Turnen, Postenlauf übers Moos
DTV Walkringen

Ab 12.45 Uhr
ab Schulhaus Walkringen
Wanderung Aareschlaufe
50plus-Walkringen

13.00 Uhr - 17.00 Uhr
Schulhaus Walkringen
Bewegungsparcours
Kinder- und Jugendfachstelle Konolfingen

18.00 - 19.30 Uhr
Hornusserhüttli Moos
Hornussen/Abschlagen
Hornussergesellschaft Walkringen

18.00 - 20.00 Uhr
ab Schulhaus Walkringen
Kids Biken mit Eltern
Ski- + Sportclub, Lars / Christoph

Ab 19.00 Uhr
ab Schulhaus Walkringen
Genussbiken für alle
H.P. Aeschlimann
auch E-Bike-Fahrer willkommen

19.00 - ca. 21.00 Uhr
ab Schulhaus Walkringen
Maibummel für alle
Trachtengruppe Wikartswil

Ab 19.00
ab Schulhaus Walkringen
Maibummel
Wikartswilfrauen

Donnerstag, 19.05.2022

ab 15.00 Uhr
ab Schulhaus Walkringen
Genuss-Walking für alle
DTV Walkringen, C. Loosli

15.15 - 16.15 Uhr
Schulhaus Walkringen
Seniorenturnen Männer
Pro Senectute Konolfingen, Isabelle Adam

17.30 - 18.30 Uhr
Turnhalle Walkringen
Polysportives Training Knaben, 1.-4. Klasse
Ski- + Sportclub Walkringen, Isabel Kläy

18.00 - 20.00 Uhr
Schiesstands Dinkelhalde
Kleinkaliberschiesen ab 10 Jahren
Kleinkaliber- und Sportschützen
Infos Zeit „schweiz bewegt“

18.30 - 20.30 Uhr
ab Schulhaus Walkringen
Biken für Frauen
DTV Walkringen

ab 19.00 Uhr
ab Schulhaus Walkringen
Wanderung zur Rüttihubel-Brätlistelle Erliwald
Gemeinde- und Kirchengemeinderat Walkringen
Der Gemeinderat offeriert eine Bratwurst mit Brot und
der Kirchengemeinderat Wein und Getränke

18.45 - 20.15 Uhr
Schulhaus Walkringen
Unihockey-Turnier, offen für alle
Lars Loosli

20.00 - 21.30 Uhr
Turnhalle Walkringen
Schnuppertraining bei Roundabouts
DTV Walkringen, Carol Berger/Noémi Bärtschi

Freitag, 20.05.2022

Ab 09.00 Uhr
ab Schulhaus Walkringen
Leichte Radtour, 2-3 Std.
50-plus Walkringen
nur für E-Bike-Fahrer

15.00 - 16.00 Uhr
Schulhaus Walkringen
Eltern-Kind Turnen
DTV Walkringen, Therese Hofer

18.30 - 20.30 Uhr
Schützenhaus Furth
Sportliches Schiessen auf 300m
Schützen Walkringen (Pers. Betreuung für Nichtschützen)

Aktivitäten Schlussevent Schulhaus Bigenthal

Freitag, 20.05.2022

16.30 - 18.30 Uhr
Biathlon mit Laserzielgerät
Ski- und Sportclub Walkringen

17.00 - 18.30 Uhr
Bubble Soccer-Plauschmatches für alle

ab 18.00 Uhr
Festbetrieb Schulhaus Bigenthal

18.45 Uhr
Rangverkündigung

ca 19.15 Uhr
Tanzshow Roundabouts

20.00 Uhr
anschliessend
Dessertüberraschung
gemütlicher Ausklang

Anlässe ganze Woche

Sonntag, 15.05. - Freitag, 20.05.2022

Märliweg Moos, ca. 30 Min., kinderwagentauglich
Märliweg Bigenthal, ca. 90 Min., kinderwagentauglich
Kinderclub Walkringen

Actionbound, moderne Schnitzeljagd durch unsere Gemeinde
Verkehrsverein Walkringen

Informationen im Infozelt von «schweiz bewegt» und auf der
Homepage des Verkehrsvereins

Standort + Öffnungszeiten Infozelt

Montag - Donnerstag 17.00 – 22.00 Uhr
(Schulhaus Walkringen)

Freitag 16.00 – 18.30 Uhr
(Schulhaus Bigenthal)

Wichtig: Es können vom Sonntag bis Freitag auch ausserhalb der
Öffnungszeiten Bewegungsminuten gesammelt werden. (siehe
Kapitel «so funktioniert es».)

Die Anlässe finden bei jeder Witterung statt. Versicherung ist Sache
der Teilnehmer/innen. Alle Angebote sind kostenlos und
unverbindlich.

Festwirtschaft Frauenverein Walkringen

Montag - Mittwoch 19.00 – 22.00 Uhr
(Schulhaus Walkringen)
Sandwich, Flammkuchen,
Kuchen, div. Getränke

Freitag 18.00 – 23.00 Uhr
(Schulhaus Bigenthal)
Grill, Pommes, div. Getränke